

## **Adenoidectomía**

Las adenoides son una masa de tejido linfóide que se encuentra en la parte posterior de la cavidad nasal, donde se unen la nariz y la garganta. Forman parte del sistema inmunológico y ayudan a atrapar y combatir los patógenos que entran al cuerpo por la nariz. Sin embargo, en algunos casos, las adenoides pueden agrandarse o infectarse crónicamente, lo que provoca dificultades respiratorias, infecciones recurrentes u otros problemas.

La adenoidectomía es un procedimiento quirúrgico para extirpar las adenoides. Se realiza comúnmente en niños, aunque los adultos también pueden necesitarlo en ciertos casos. El procedimiento se recomienda cuando las adenoides causan problemas significativos, como infecciones crónicas, dificultad para respirar o apnea del sueño.

### **Procedimiento:**

- **Anestesia:** El procedimiento se realiza bajo anestesia general, lo que significa que el paciente estará dormido y no sentirá ningún dolor.
- **Cirugía:** El cirujano accede a las adenoides a través de la boca, por lo que no hay incisiones externas. Usando instrumentos especiales, el cirujano extirpa las adenoides. El procedimiento es relativamente rápido, a menudo dura menos de 30 minutos.
- **Recuperación:** La mayoría de los pacientes pueden irse a casa el mismo día. La recuperación suele ser sencilla, con una leve molestia, dolor de garganta y, a veces, una nariz tapada durante unos días.

### **Instrucciones preoperatorias:**

#### 1. **\*\*Evaluación médica:\*\***

- Informe a la oficina de cualquier condición médica, alergia o medicamento actual que su hijo esté tomando. Si hay antecedentes familiares de complicaciones con la anestesia, avísenos.

#### 2. **\*\*Medicamentos:\*\***

- Evite dar aspirina, ibuprofeno o cualquier medicamento que diluya la sangre al menos 10 días antes de la cirugía a menos que su médico le indique lo contrario.

- Si su hijo está tomando medicamentos recetados, consulte si debe tomarlos el día de la cirugía.

#### 3. **\*\*Pautas de ayuno:\*\***

- **\*\*Noche antes de la cirugía:\*\*** No coma alimentos sólidos después de la medianoche. Se pueden dar líquidos claros (agua, jugo de manzana, caldo) hasta 8 horas antes de la cirugía.

- **\*\*Mañana de la cirugía:\*\*** No coma ni beba nada al menos 4 horas antes del procedimiento.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)



4. **\*\*Día de la cirugía:\*\***

- Viste a tu hijo con ropa holgada y cómoda.
- Traiga un juguete o una manta favorita para consolar a su hijo.
- Llegue al hospital o centro quirúrgico a la hora proporcionada por el centro quirúrgico.

5. **\*\*Enfermedad:\*\***

- Si su hijo desarrolla fiebre, resfriado o cualquier signo de enfermedad en los días previos a la cirugía, notifique al equipo quirúrgico de inmediato. La cirugía puede necesitar ser reprogramada.

6. **\*\*Transporte:\*\***

- Asegúrese de tener transporte para después de la cirugía, ya que su hijo no podrá conducir ni tomar transporte público después del procedimiento.

**Instrucciones postoperatorias:**

1. **\*\*Actividad:\*\***

- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Regrese gradualmente a las actividades normales durante los próximos días, pero evite la actividad extenuante durante al menos una semana.
- No nade, haga ejercicio vigoroso o juegue bruscamente durante 1 semana.

2. **\*\*Dieta:\*\***

- Comience con líquidos claros (agua, jugo de manzana, caldo) inmediatamente después de la cirugía.
- Progrese gradualmente a alimentos blandos y fríos como yogur, helado, compota de manzana y puré de papas según lo tolerado.
- Durante los primeros días, evite los alimentos calientes, picantes o ácidos, ya que pueden irritar la garganta.

3. **\*\*Manejo del dolor:\*\***

- Administre los medicamentos recetados según las indicaciones. Si se recomienda alivio del dolor de venta libre, puede administrar acetaminofén (Tylenol) y / o ibuprofeno (Motrin).
- Un dolor de garganta, dolor de oído, secreción y congestión nasal y mal aliento son comunes después de la adenoidectomía y pueden durar varios días.

4. **\*\*Fiebre:\*\***

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)



- Es común tener fiebre baja después de la cirugía. Si la fiebre de su hijo supera los 101°F (38.3°C) y no responde al medicamento, comuníquese con la oficina.

5. **\*\*Sangrado:\*\***

- Es normal tener saliva o secreción nasal con sangre.

- Si hay algún sangrado rojo brillante de la nariz o la boca, comuníquese con nuestra oficina y busque atención médica de inmediato.

6. **\*\*Congestión nasal:\*\***

- Su hijo puede experimentar congestión o nariz tapada. Esto generalmente se resuelve en unos días.

- Puede usar un humidificador de niebla fría en la habitación de su hijo para ayudarlo a respirar.

7. **\*\*Seguimiento:\*\***

- Se puede programar una cita de seguimiento en la oficina o solo puede recibir una simple llamada telefónica postoperatoria.

- Llame a la oficina del cirujano si su hijo tiene dificultad para respirar, dolor intenso, dificultad para mover el cuello o vómitos persistentes.

Carolina ENT

828-322-2183

Revisado el 08/11/24

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)