



TUBOS EN LOS OÍDOS

La inserción de tubos en los tímpanos, también conocida como miringotomía bilateral y tubos (BMT), es un procedimiento que se realiza principalmente para tratar las infecciones crónicas del oído (otitis media) o la acumulación persistente de líquido en el oído medio que no responde a otros tratamientos. El propósito del procedimiento es ventilar el oído medio, prevenir la acumulación de líquido y reducir la frecuencia de las infecciones del oído.

Procedimiento:

Anestesia: El procedimiento se realiza generalmente bajo anestesia general, especialmente en niños, para asegurar que el paciente permanezca quieto y cómodo.

Miringotomía: El cirujano hace una pequeña incisión (miringotomía) en el tímpano (membrana timpánica).

Inserción del tubo: Un tubo diminuto, generalmente de plástico, se inserta en la incisión para mantenerla abierta, permitiendo que el aire entre al oído medio y que el líquido drene hacia afuera.

El procedimiento suele ser rápido, durando unos 10-15 minutos. Los tubos permanecen en su lugar durante varios meses a unos años y generalmente se caen solos a medida que el tímpano se cura. Las visitas de seguimiento suelen ser cada 6 a 12 meses y se puede necesitar una prueba de audición (audiograma) para verificar la audición.

Instrucciones preoperatorias:

- **Medicamentos:**
 - Medicamentos: Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.
 - Antibióticos: Si se le recetan, tome los antibióticos según las indicaciones antes del procedimiento.
- **Normas de ayuno:**
 - Noche antes de la cirugía: No coma alimentos sólidos después de la medianoche. Los líquidos claros (agua, jugo de manzana, caldo claro) se pueden dar hasta 8 horas antes de la cirugía.
 - Mañana de la cirugía: No coma ni beba nada al menos 8 horas antes del procedimiento.
- **Día de la cirugía:**
 - Vista a su hijo con ropa suelta y cómoda.
 - Traiga un juguete o una manta favorita para consolar a su hijo.
 - Llegue al hospital o al centro quirúrgico a la hora indicada por el equipo quirúrgico.
 - Qúitese cualquier piercing o maquillaje.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Enfermedad:
 - Si usted o su hijo desarrollan un resfriado, fiebre u otra enfermedad antes del procedimiento, notifique a su médico, ya que esto puede afectar el momento de la cirugía.

Instrucciones postoperatorias:

- Manejo del dolor:
 - Puede producirse una leve molestia o drenaje del oído después del procedimiento. Los analgésicos de venta libre como el acetaminofén (Tylenol) o el ibuprofeno (Motrin) pueden ayudar a aliviar la molestia.
- Medicamentos:
 - Puede que le receten gotas para los oídos después del procedimiento. Las gotas para los oídos no siempre son necesarias, su cirujano le dará más detalles.
- Protección del oído:
 - En general, mantenga los oídos secos, especialmente al bañarse o nadar. Use tapones para los oídos o una banda impermeable para los oídos para evitar que el agua entre en los canales auditivos si la cabeza se sumerge bajo el agua.
 - Su médico puede darle instrucciones más específicas sobre nadar o sumergir sus oídos en el agua.
- Seguimiento:
 - Programe una cita de seguimiento con su médico para monitorear el estado de sus oídos y asegurarse de que los tubos funcionen correctamente. Una prueba de audición, si se indica, se puede realizar en el momento de la visita.
 - Vigile si hay signos de infección, como drenaje persistente, dolor o fiebre, y contacte a su médico si ocurren.
- Actividad:
 - La mayoría de los pacientes pueden reanudar las actividades normales al día siguiente de la cirugía.
- Desplazamiento del tubo:
 - Los tubos del tímpano suelen caerse solos después de 18 a 24 meses. Su médico lo controlará y determinará si se necesita más tratamiento.

Carolina ENT 828-322-2183

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com