



## **CLARIFIX o RHINAER**

La rinitis crónica es una condición caracterizada por la inflamación persistente de las fosas nasales, que causa síntomas como secreción nasal, congestión nasal, estornudos y picazón. Se puede clasificar en rinitis alérgica (provocada por alérgenos como el polen) y rinitis no alérgica (provocada por factores como los cambios de temperatura, los olores fuertes o irritantes). Cuando la rinitis crónica es resistente a los tratamientos médicos como los antihistamínicos, los esteroides nasales o los descongestionantes, se puede indicar una ablación del nervio nasal posterior.

La ablación del nervio nasal posterior (utilizando dispositivos como Clarifix o Rhinaer) es un procedimiento mínimamente invasivo (que se suele realizar en el consultorio) que se dirige a los nervios nasales posteriores responsables de desencadenar la producción excesiva de moco y la congestión nasal. Al ablacionar o interrumpir estos nervios, el procedimiento tiene como objetivo reducir los síntomas de la rinitis crónica, proporcionando un alivio a largo plazo, aunque la mejoría a menudo no se nota hasta 6 semanas después del procedimiento.

### **Instrucciones preoperatorias para la ablación del nervio nasal posterior (Clarifix o Rhinaer)**

- Medicamentos:
  - Anticoagulantes: Si está tomando medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, aspirina, warfarina, Plavix), informe a su médico. Es posible que deba suspender estos medicamentos varios días antes del procedimiento, según las indicaciones.
  - Otros medicamentos: Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.
  - Medicamentos para la ansiedad: Su médico puede recetarle un medicamento para la ansiedad antes del procedimiento. Consulte con su cirujano y tómelo según las indicaciones.
- Ayuno:
  - El ayuno no suele ser necesario para este procedimiento de oficina. Sin embargo, evite las comidas pesadas dentro de las 2-3 horas de su cita.
- Alergias:
  - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a medicamentos, látex o anestésicos tópicos o inyectables como lidocaína o tetracaína.
- Tabaquismo/Alcohol:
  - Evite fumar y consumir alcohol durante al menos 24 horas antes del procedimiento, ya que pueden afectar la cicatrización.
- Transporte:
  - Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento, especialmente si recibe algún medicamento sedante.
- Ropa:
  - Vista ropa cómoda el día de su cita. Evite usar maquillaje o joyas, especialmente alrededor de la cara.

### **Instrucciones postoperatorias para la ablación del nervio nasal posterior**



- **Actividad:**
  - Descanse el resto del día después del procedimiento.
  - Reanude sus actividades normales al día siguiente, pero evite el ejercicio vigoroso durante 24-48 horas.
- **Dieta:**
  - Puede comer y beber normalmente después del procedimiento una vez que desaparezca cualquier adormecimiento residual en la garganta.
- **Manejo del dolor:**
  - Es normal sentir una leve molestia o una sensación de entumecimiento en la nariz. Puede usar analgésicos de venta libre como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin) si es necesario.
  - Aproximadamente el 25% de los pacientes sometidos a Clarifix pueden experimentar un "dolor de cabeza por helado" inmediatamente después del procedimiento.
- **Cuidado nasal:**
  - Use un aerosol nasal de solución salina según las indicaciones para mantener las fosas nasales húmedas y limpias.
  - Evite sonarse la nariz con fuerza durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- **Sangrado:**
  - Puede ocurrir una pequeña cantidad de secreción nasal con sangre. Si experimenta sangrado significativo o prolongado, comuníquese con su médico.
- **Seguimiento:**
  - Se programará una cita de seguimiento para evaluar su progreso. Asegúrese de asistir a esta cita.
  - Informe a su médico de inmediato cualquier síntoma persistente como dolor severo, sangrado excesivo o signos de infección (por ejemplo, fiebre, secreción purulenta).
- **Resultados esperados:**
  - Puede tomar varias semanas notar los primeros beneficios, y los beneficios completos del procedimiento pueden no verse durante varios meses. Se espera una mejora gradual en los síntomas nasales.