

Endoscopia de sueño inducido por fármacos (DISE)

La endoscopia de sueño inducido por fármacos (DISE) es un procedimiento diagnóstico que se utiliza para evaluar la vía aérea de los pacientes que sufren de apnea obstructiva del sueño (AOS) u otros trastornos respiratorios relacionados con el sueño. Durante el DISE, se le administra al paciente un sedante para imitar el estado natural del sueño. Mientras el paciente está sedado, se introduce un endoscopio flexible por la nariz para visualizar la vía aérea superior. Esto permite al médico identificar los sitios específicos de obstrucción y su comportamiento durante el sueño. El DISE se realiza normalmente cuando la causa de la AOS no está clara o cuando los tratamientos estándar (como el CPAP) son ineficaces. Ayuda a crear un plan de tratamiento dirigido, como intervenciones quirúrgicas o el uso de dispositivos orales específicos.

Instrucciones preoperatorias para el DISE

- **Ayuno:**
 - No coma ni beba nada (incluida el agua) durante 8 horas antes del procedimiento.
 - Si tiene medicamentos que debe tomar, hágalo con un pequeño sorbo de agua a menos que su médico le indique lo contrario.
- **Medicamentos:**
 - Tome todos los medicamentos prescritos a menos que se le indique lo contrario.
 - Si toma anticoagulantes o medicamentos para la diabetes, consulte con su médico si debe tomarlos antes del procedimiento. Generalmente puede seguir con estos medicamentos.
 - Evite el alcohol, los sedantes o las drogas recreativas 24 horas antes del procedimiento.
- **Transporte:**
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no se le permitirá conducir después debido a los efectos de la sedación.
- **Estado de salud:**
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- **Ropa:**
 - Use ropa cómoda y holgada.
 - Retire todos los piercings corporales antes del procedimiento. Evite las joyas o el maquillaje.

Instrucciones postoperatorias para el DISE

- **Recuperación:**

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Se le vigilará en una zona de recuperación hasta que se le pasen los efectos de la sedación. Esto puede durar unas 1-2 horas.
- Puede sentirse somnoliento o desorientado después del procedimiento, lo cual es normal.
- **Dieta:**
 - Una vez completamente despierto, puede reanudar una dieta normal a menos que su médico le indique lo contrario.
 - Empiece con alimentos ligeros y de fácil digestión y evite las comidas pesadas el resto del día.
- **Actividad:**
 - Descanse el resto del día. No conduzca, maneje maquinaria ni tome decisiones importantes durante al menos 24 horas después de la sedación.
 - Evite las actividades o ejercicios extenuantes hasta el día siguiente.
- **Medicamentos:**
 - Reanude sus medicamentos habituales a menos que su médico le indique lo contrario.
 - Si siente molestias o dolor de garganta, puede tomar analgésicos de venta libre (por ejemplo, acetaminofén o ibuprofeno) según las indicaciones.
- **Seguimiento:**
 - Tiene una cita de seguimiento programada con su médico para discutir los resultados del DISE y los próximos pasos en su plan de tratamiento.
 - Llame a su médico si experimenta algún síntoma preocupante como dificultad para respirar, dolor en el pecho, sangrado excesivo o náuseas/vómitos persistentes.

CAROLINA ENT

828-322-2183

Revisado el 14/08/24

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com