



## **Dilatación de la Trompa de Eustaquio con Balón en el Consultorio (ETBD)**

Dilatación de la Trompa de Eustaquio con Balón (ETBD):

La Dilatación de la Trompa de Eustaquio con Balón (ETBD) es un procedimiento diseñado para tratar la disfunción de la trompa de Eustaquio (ETD), una condición en la que las trompas de Eustaquio, que conectan el oído medio con la parte posterior de la nariz, se bloquean o no funcionan correctamente. Esto puede causar síntomas como plenitud en los oídos, malestar, pérdida de audición o infecciones frecuentes del oído. ETBD está típicamente indicada para pacientes que tienen ETD persistente que no ha respondido a tratamientos médicos como esteroides nasales, descongestionantes o antihistamínicos.

### **Procedimiento:**

**Anestesia:** El procedimiento generalmente se realiza bajo anestesia local, con o sin sedación, para garantizar la comodidad del paciente durante el procedimiento.

**Dilatación con Balón:** Se inserta un catéter con un pequeño balón flexible a través de la nariz hasta la trompa de Eustaquio. Luego, el balón se infla suavemente para dilatar la trompa de Eustaquio, lo que ayuda a abrir el conducto y mejorar su función.

**Finalización:** Después de la dilatación, el balón se desinfla y se retira. No se implanta nada. El procedimiento completo suele durar entre 30 y 45 minutos y se realiza en un consultorio.

### **Instrucciones Preoperatorias:**

- **Medicamentos:**
  - **Anticoagulantes:** Si está tomando medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, aspirina, warfarina, Plavix), informe a su médico. Es posible que deba suspender estos medicamentos varios días antes del procedimiento.
  - **Otros Medicamentos:** Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que se le indique lo contrario.
  - **Medicamentos para la Alergia:** Su médico puede recomendarle tomar medicamentos para la alergia o aerosoles nasales antes del procedimiento para reducir la inflamación nasal.
- **Ayuno:**
  - No suele ser necesario ayunar para este procedimiento en el consultorio. Sin embargo, evite comidas pesadas dentro de las 2-3 horas previas a su cita.
- **Alergias:**
  - Informe a su médico sobre cualquier alergia, especialmente a medicamentos, látex o anestésicos tópicos o locales como lidocaína o tetracaína.
- **Fumar/Alcohol:**
  - Evite fumar y consumir alcohol durante al menos 24 horas antes del procedimiento, ya que pueden afectar la cicatrización.
- **Transporte:**



- Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento si recibe algún medicamento sedante.
- Ropa:
  - Use ropa cómoda el día de su cita. Evite usar maquillaje o joyas, especialmente alrededor de la cara.

### **Instrucciones Postoperatorias:**

- Actividad:
  - Descanse el resto del día después del procedimiento.
  - Retome sus actividades normales al día siguiente, pero evite el ejercicio vigoroso durante 24-48 horas.
- Dieta:
  - Puede comer y beber normalmente después del procedimiento una vez que desaparezca cualquier entumecimiento en la garganta que pueda ocurrir durante el procedimiento.
- Manejo del Dolor:
  - Es normal sentir un leve malestar o presión en los oídos o la nariz. Puede usar analgésicos de venta libre como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin) si es necesario.
- Cuidado Nasal:
  - Use un aerosol nasal salino según las indicaciones para mantener las vías nasales húmedas y despejadas.
  - Evite sonarse la nariz con fuerza durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- Sangrado:
  - Puede ocurrir una pequeña cantidad de secreción nasal con sangre. Si experimenta un sangrado significativo o prolongado, comuníquese con su médico.
- Seguimiento:
  - Programe una cita de seguimiento con su médico para evaluar su progreso.
  - Informe a su médico de inmediato sobre cualquier síntoma persistente, como dolor severo, sangrado excesivo, hinchazón alrededor de los ojos o signos de infección (por ejemplo, fiebre, secreción nasal decolorada).
- Resultados Esperados:
  - La mejoría en la función de la trompa de Eustaquio generalmente se nota dentro de unos días a semanas después del procedimiento, con un alivio gradual de los síntomas.

Carolina ENT

828-322-2183

Revised 8/11/24