



## **BALLOON SINUPLASTY**

La sinuplastia con balón es un procedimiento mínimamente invasivo que se realiza a menudo en el consultorio para tratar la sinusitis crónica. El procedimiento consiste en la inserción de un pequeño catéter con balón en los conductos nasales, que luego se infla para reestructurar y ensanchar suavemente las aberturas de los senos, permitiendo una mejor drenaje y alivio de la presión sinusal.

### Instrucciones preoperatorias:

1. Medicamentos:  
Anticoagulantes: Si está tomando algún medicamento anticoagulante (por ejemplo, aspirina, warfarina, Plavix), informe a su médico. Es posible que deba dejar de tomar estos medicamentos varios días antes del procedimiento, según las indicaciones.  
Otros medicamentos: Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que se le indique lo contrario.  
Medicamentos preprocedimiento: Algunos pacientes pueden recibir un medicamento preprocedimiento para la ansiedad. Su cirujano lo discutirá con usted con anticipación. Siga las instrucciones proporcionadas.
2. Ayunas:  
Normalmente no se requiere ayuno para este procedimiento en el consultorio. Sin embargo, evite las comidas pesadas dentro de las 2-3 horas antes de su cita.
3. Alergias:  
Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a medicamentos, látex o anestésicos locales o tópicos como lidocaína, tetracaína, marcaína o bupivacaína.
4. Tabaco/Alcohol:  
Evite fumar y beber alcohol durante al menos 24 horas antes del procedimiento, ya que estos pueden afectar la cicatrización y la anestesia.
5. Transporte:  
Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento, especialmente si va a recibir algún medicamento sedante.
6. Ropa:  
Use ropa cómoda para su cita. Evite usar maquillaje o joyas, especialmente alrededor de la cara.

### Instrucciones postoperatorias:

1. Manejo del dolor:  
Puede experimentar algunas molestias leves, presión o dolor de cabeza después del procedimiento. Los medicamentos para el dolor de venta libre como el acetaminofén (Tylenol) o el ibuprofeno (Motrin) se pueden usar según sea necesario.
2. Cuidado nasal:  
Enjuagues salinos: Use un aerosol o enjuague nasal salino varias veces al día para mantener los conductos nasales limpios y promover la cicatrización.  
Evite sonarse la nariz: Evite sonarse la nariz durante al menos 24 horas para evitar alterar los senos tratados.



Aerosol nasal: Si se le recetó, continúe usando cualquier aerosol nasal esteroide según las indicaciones de su médico.

3. Actividad:

Descanso: Tómelo con calma durante las primeras 24 horas después del procedimiento. Puede reanudar las actividades normales al día siguiente, pero evite el ejercicio extenuante durante aproximadamente una semana.

Elevación: Duerma con la cabeza elevada sobre almohadas durante las primeras noches para reducir la hinchazón.

4. Sangrado:

Es común tener un sangrado o secreción nasal leve en los primeros días después del procedimiento. Si experimenta un sangrado abundante, comuníquese con su médico.

5. Seguimiento:

Asista a cualquier cita de seguimiento programada para controlar su cicatrización y discutir la efectividad del procedimiento.

6. Signos de complicaciones:

Comuníquese con su médico si experimenta dolor intenso, fiebre, sangrado excesivo, moretones o hinchazón alrededor de los ojos, cambios en su visión o cualquier signo de infección (por ejemplo, aumento de enrojecimiento, hinchazón o secreción).

7. Medicación:

Continúe tomando cualquier antibiótico u otro medicamento recetado según las indicaciones para prevenir infecciones y promover la cicatrización.

Carolina ENT

828-322-2183

Revisado el 11/8/24