



Estimulador del nervio hipogloso Inspire para la apnea obstructiva del sueño

La terapia Inspire es un tratamiento innovador para la apnea obstructiva del sueño (AOS), diseñado para los pacientes que tienen dificultades con la terapia CPAP. Consiste en la implantación de un pequeño dispositivo debajo de la piel en la parte superior del pecho. Este dispositivo envía una estimulación leve al nervio hipogloso, que controla los movimientos de la lengua y otros músculos de la vía aérea, evitando así la obstrucción de la vía aérea durante el sueño.

El procedimiento Inspire es mínimamente invasivo y se realiza bajo anestesia general y dura aproximadamente 2 horas. Los pacientes se van a casa el mismo día después del procedimiento. El dispositivo no se activa hasta 4-6 semanas después del procedimiento.

Instrucciones preoperatorias

- Ayuno:
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
- Medicamentos:
 - Deberá dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes, consulte con su médico. Vea las recomendaciones generales adjuntas.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.
- Estado de salud:
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- Día de la cirugía:
 - Llegue al hospital o centro quirúrgico según las indicaciones.
 - Use ropa cómoda y quite las joyas y las lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias

- Medicamentos:
 - Tome antibióticos recetados después del procedimiento y medicamentos para el dolor si es necesario.
 - Reanude todos los demás medicamentos que toma en casa a menos que se le indique lo contrario.
 - Muchos pacientes pueden controlar su dolor alternando acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) cada 3 horas. *Ejemplo: Tylenol 500 mg a las 8 a.m., Motrin 600 mg a las 11 a.m., Tylenol 500 mg a las 2 p.m., Motrin 600 mg a las 5 p.m. ...*
- Actividad:



- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 4 semanas.
- **Dieta:**
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al tragar.
- **Cuidado de la herida:**
 - Mantenga los sitios quirúrgicos limpios y secos. Retire los vendajes quirúrgicos 24 horas después de la cirugía.
 - Hará giros de cuello 3 veces al día. 10 rotaciones en el sentido de las agujas del reloj y 10 rotaciones en sentido contrario a las agujas del reloj.
 - Puede ducharse después de 24 horas, pero no sumerja sus incisiones bajo el agua durante 3 semanas.
 - Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) en la herida.
- **Seguimiento:**
 - Acuda a su cirujano según lo programado.
 - Su dispositivo no se activará hasta 4 -6 semanas después del procedimiento en el consultorio del médico especialista en medicina del sueño. Traiga el control remoto a esa cita y descargue la aplicación Sleep Sync con anticipación.
- **Situaciones de emergencia:**
 - Si experimenta síntomas graves como dificultad para respirar, hinchazón o sangrado significativos de la incisión, llame a la oficina o busque atención médica de inmediato.

Aprenda más sobre la vida con INSPIRE:

