



Mastoidectomía con o sin timpanoplastia

La mastoidectomía es un procedimiento quirúrgico que consiste en extirpar las células mastoideas infectadas que resultan de infecciones del oído o colesteatoma. Estas células se encuentran en el hueso mastoideo, que es parte del cráneo situado justo detrás del oído. El objetivo es eliminar el tejido enfermo para prevenir más infecciones y complicaciones, como pérdida de audición o parálisis del nervio facial.

La timpanoplastia (reparación del tímpano) con o sin cirugía del oído medio se realiza para tratar las infecciones crónicas, mejorar la audición y prevenir más complicaciones. La cirugía puede implicar reparar el tímpano, eliminar la infección y reconstruir parte (reconstrucción parcial de la cadena de huesecillos "PORP") o todos (reconstrucción total de la cadena de huesecillos "TORP") de los huesos de la audición.

Estos procedimientos se realizan a menudo juntos bajo anestesia general y de forma ambulatoria. Normalmente dura entre 2 y 4 horas dependiendo de la complejidad. Se realiza tanto por el canal auditivo como por detrás del oído. El dolor suele ser leve a moderado.

Instrucciones preoperatorias:

- **Ayuno y preparación:**
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
 - Evite el alcohol durante varios días antes del procedimiento, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.
 - No fume durante las 2 semanas previas al procedimiento, ya que puede dificultar el proceso de cicatrización.
- **Medicamentos:**
 - Es probable que tenga que dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes. Consulte con su médico. Vea la hoja de medicamentos adjunta para obtener recomendaciones generales.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.
- **Estado de salud:**
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- **Día de la cirugía:**
 - Llegue al centro quirúrgico según las instrucciones.
 - Vista ropa cómoda y quite joyas, maquillaje y lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



Instrucciones postoperatorias:

- **Medicamentos:**
 - Reanude sus medicamentos habituales después del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.
 - Puede que le receten antibióticos y analgésicos después del procedimiento. Muchos pacientes solo toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) alternando las dosis cada 3 horas. Ej: Tylenol 500 mg a las 8 a.m., Motrin 600 mg a las 11 a.m., Tylenol 500 mg a las 2 p.m., Motrin 600 mg a las 5 p.m., etc.
 - También puede que le receten gotas para los oídos si está indicado. Su cirujano le proporcionará instrucciones específicas.
- **Actividad:**
 - Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
 - Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
 - Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
 - Puede experimentar algo de mareo o náuseas, que deberían desaparecer en unos días.
 - No conduzca si está tomando activamente medicamentos para el dolor recetados.
 - No vuele hasta que su cirujano lo autorice.
- **Dieta:**
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al masticar.
 - Puede notar que su gusto está alterado después de la cirugía. Esto normalmente se resuelve en varias semanas.
- **Cuidado de la herida:**
 - Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco.
 - Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite sumergir la incisión.
 - Reporte cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) a su médico.
 - Puede que le proporcionen un vendaje para el oído o una copa si tiene una incisión detrás del oído.
- **Seguimiento:**
 - Siga con el consultorio de su cirujano según lo programado para revisar la herida.
 - Espere que su audición no vuelva a la normalidad durante 2-3 meses después de la cirugía.
- **Situaciones de emergencia:**
 - Si experimenta síntomas graves, como dolor incontrolable, hinchazón o sangrado significativos de la incisión, náuseas o vómitos incontrolables, debilidad o parálisis facial, llame a nuestra oficina o busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com