



Extirpación o biopsia de un ganglio linfático del cuello

Extirpación quirúrgica de un ganglio linfático o una masa del cuello, que se realiza generalmente para eliminar tumores (benignos o cancerosos), tratar la inflamación dolorosa recurrente o solo para fines de diagnóstico. El procedimiento varía en complejidad según el tamaño y la ubicación de la masa o el ganglio linfático, y requiere una disección cuidadosa para preservar las estructuras vecinas importantes. El procedimiento se hace bajo anestesia general y suele durar entre 30 y 45 minutos. La mayoría se va a casa el mismo día. Se puede colocar un tubo de drenaje durante el procedimiento y permanece en su lugar durante varios días antes de retirarlo en el consultorio.

Instrucciones preoperatorias:

- Ayunar:
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
- Medicamentos:
 - Es probable que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes. Consulte con su médico. Consulte la hoja de medicamentos adjunta para obtener recomendaciones generales.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.
- Estado de salud:
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- Día de la cirugía:
 - Llegue a la instalación quirúrgica según las indicaciones.
 - Use ropa cómoda y quítese las joyas, el maquillaje y las lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias:

- Medicamentos:
 - Reanude sus medicamentos habituales después del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.
 - Es posible que le receten antibióticos y analgésicos después del procedimiento. Muchos pacientes solo toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) alternando dosis cada 3 horas. *Ej: Tylenol 500 mg a las 8 a. m., Motrin 600 mg a las 11 a. m., Tylenol 500 mg a las 2 p. m., Motrin 600 mg a las 5 p. m., etc.*
- Actividad:

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
- **Dieta:**
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al masticar.
- **Cuidado de la herida:**
 - Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco.
 - Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite sumergir la incisión.
 - Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) en el sitio quirúrgico.
 - Si tiene un drenaje colocado, es posible que le pidan que mida y registre el volumen de salida del drenaje cada 8 horas.
- **Seguimiento:**
 - Haga un seguimiento con el consultorio de su cirujano según lo programado para la extracción del drenaje y la revisión de la herida.
- **Situaciones de emergencia:**
 - Si experimenta síntomas graves como dificultad para respirar, dolor incontrolable, hinchazón o sangrado significativos de la incisión, llame a nuestro consultorio o busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com