



Cirugía de desviación del tabique nasal e hipertrofia de los cornetes inferiores

La desviación del tabique nasal es una condición en la que el tabique nasal, el hueso y el cartílago que dividen la cavidad nasal en dos, está significativamente torcido o descentrado. Esta desviación puede causar problemas con el flujo de aire, lo que conduce a dificultad para respirar, congestión nasal y mayor riesgo de infecciones sinusales. La hipertrofia de los cornetes inferiores se refiere al agrandamiento de los cornetes, que son pequeños huesos curvos que se extienden horizontalmente a lo largo de la pared del conducto nasal. Su función principal es regular el flujo de aire y calentar, humidificar y filtrar el aire que respiramos. La hipertrofia de los cornetes puede agravar aún más las dificultades respiratorias.

La cirugía para estas condiciones suele implicar corregir la desviación del tabique (septoplastia) y reducir el tamaño de los cornetes hipertrofiados (turbinectomía o reducción de cornetes). Estos procedimientos tienen como objetivo mejorar el flujo de aire, aliviar la obstrucción nasal y mejorar la función nasal en general. El procedimiento se realiza bajo anestesia general, generalmente como paciente ambulatorio, y dura aproximadamente 1 hora.

Instrucciones preoperatorias

1. Ayuno:

- Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.

2. Medicamentos:

- Es probable que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes, consulte con su médico. Vea las recomendaciones generales adjuntas.

- Tome todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.

3. Estado de salud:

- Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.

-Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a sedantes o anestésicos.

4. Día de la cirugía:

- Llegue al hospital o centro quirúrgico según las indicaciones.

- Use ropa cómoda y retire joyas y lentes de contacto.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias

1. Actividad:

- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
- A menudo, los pacientes prefieren dormir con la cabeza elevada sobre varias almohadas durante unos días.
- Evite sonarse la nariz.

2. Dieta:

- Puede reanudar una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero evite los alimentos que sean difíciles de tragar inicialmente debido a las posibles molestias en la garganta.

3. Cuidado de la herida:

- Puede ducharse después de 24 horas, pero evite sumergirse o nadar hasta que lo vean en el consultorio.
- Muchos pacientes tienen férulas nasales (piezas suaves de silicona) colocadas, estas se retirarán en el consultorio de 3 a 7 días después del procedimiento
- Use solución salina nasal de venta libre en la nariz 6 veces al día hasta el seguimiento.
- Puede experimentar un ligero sangrado de la nariz durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Puede usar Afrin Nasal Spray (oximetazolina) de venta libre si el sangrado es moderado.

4. Seguimiento:

- Haga un seguimiento con el consultorio de su cirujano según lo programado.

5. Situaciones de emergencia:

- Si experimenta síntomas graves de fiebre, dolor incontrolable, cambios en la visión o náuseas y vómitos persistentes, comuníquese con el consultorio de su cirujano.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com