



Los senos paranasales y la cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales (FESS)

Los senos paranasales son cavidades llenas de aire que se encuentran dentro de los huesos de la cara y alrededor de las fosas nasales. Ayudan a humidificar el aire que respiramos, a mejorar nuestra voz y a reducir el peso del cráneo. Hay cuatro pares principales de senos paranasales: maxilares, frontales, etmoidales y esfenoidales.

La cirugía endoscópica funcional de los senos paranasales (FESS) es un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo que se utiliza para restaurar la ventilación y la función normal de los senos paranasales. El objetivo principal de la FESS es limpiar las vías respiratorias de los senos paranasales y restablecer su drenaje y función normal. Esto es especialmente beneficioso para los pacientes con sinusitis crónica, pólipos nasales y otras condiciones obstructivas nasales. La FESS se realiza bajo anestesia y suele durar entre 1,5 y 3 horas, dependiendo de la complejidad. La mayoría de los pacientes regresan a casa desde el centro quirúrgico el mismo día del procedimiento.

Instrucciones preoperatorias para la FESS

1. Preparación y ayuno:

- Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
- Evite el alcohol durante varios días antes del procedimiento, ya que esto puede aumentar el riesgo de sangrado.
- No fume durante las 2 semanas previas al procedimiento, ya que esto puede dificultar el proceso de cicatrización.

2. Medicamentos:

- Es probable que tenga que dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes, consulte con su médico. Vea las recomendaciones generales adjuntas.
- Tome todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.

3. Estado de salud:

- Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
- Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.

4. Día de la cirugía:

- Llegue al centro quirúrgico según las indicaciones.
- Use ropa cómoda y retire las joyas y las lentes de contacto.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 (828) 624-1250
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC (828) 326-3000
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 (828) 315-5000
www.fryemedctr.com

- Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias para la FESS

1. Cuidados después de la cirugía:

- Espere congestión nasal y secreción nasal con sangre durante los primeros días; esto es normal.
- Eleve la cabeza con almohadas adicionales por la noche para ayudar a reducir la hinchazón. Puede comenzar a usar aerosoles nasales de solución salina de venta libre el mismo día del procedimiento.
- A partir de las 24 horas posteriores al procedimiento, puede comenzar a irrigar los senos paranasales con una botella de enjuague de venta libre. NO use agua del grifo para las irrigaciones de los senos paranasales.

2. Medicamentos:

- Se puede recetar un manejo del dolor si es necesario.
- Se pueden recetar o no antibióticos dependiendo de su situación específica. Use aerosoles nasales de solución salina y posiblemente aerosoles nasales de esteroides según las indicaciones para ayudar a la cicatrización.
- Reanude sus medicamentos habituales en casa a menos que se le indique lo contrario.

3. Actividad:

- Descanse con actividad mínima durante los primeros días después de la cirugía.
- Evite levantar objetos pesados, hacer esfuerzos o agacharse para evitar el sangrado
- NO se suene la nariz hasta su primera visita postoperatoria. Si tiene la sensación de que necesita sonarse la nariz, use enjuagues de solución salina en su lugar.

4. Signos a los que debe prestar atención:

- Aumento del dolor, la hinchazón, el enrojecimiento o el flujo que podrían indicar una infección.
- Cualquier cambio en la visión, dolores de cabeza intensos o sangrado excesivo debe comunicarse de inmediato.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com