



La extirpación de la glándula submandibular (también conocida como submaxilar)

La glándula submandibular es la segunda más grande de las glándulas salivales, ubicada en los lados de la cara, principalmente debajo de la mandíbula. Su función principal es la secreción de saliva para facilitar la masticación y la digestión.

La extirpación quirúrgica de la glándula submandibular, que se realiza generalmente para eliminar tumores (benignos o cancerosos) o tratar la hinchazón recurrente y dolorosa, los cálculos submandibulares y las infecciones crónicas. El procedimiento varía en complejidad según el tamaño y la ubicación de la glándula, y requiere una disección cuidadosa para preservar las ramas del nervio facial que atraviesan la glándula. El procedimiento se realiza bajo anestesia general y suele durar entre 1 y 2 horas. Algunos pacientes se quedan durante la noche en el centro quirúrgico, pero la mayoría se van a casa el mismo día. Se puede colocar un tubo de drenaje durante el procedimiento y permanece en su lugar durante varios días antes de retirarlo en el consultorio.

Instrucciones preoperatorias:

- Ayunar:
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche antes de la cirugía.
- Medicamentos:
 - Es probable que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes. Consulte con su médico. Vea la hoja de medicamentos adjunta para obtener recomendaciones generales.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las instrucciones.
- Estado de salud:
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- Día de la cirugía:
 - Llegue al hospital o al centro quirúrgico según las instrucciones.
 - Use ropa cómoda y quite las joyas y las lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias:

- Medicamentos:
 - Reanude sus medicamentos habituales después del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Puede que le receten antibióticos y medicamentos para el dolor después del procedimiento. Muchos pacientes solo toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) alternando las dosis cada 3 horas. Ej: Tylenol 500 mg a las 8 a.m., Motrin 600 mg a las 11 a.m., Tylenol 500 mg a las 2 p.m., Motrin 600 mg a las 5 p.m., etc.
- **Actividad:**
 - Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
 - Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
 - Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
- **Dieta:**
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al masticar.
- **Cuidado de la herida:**
 - Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco.
 - Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite sumergir la incisión.
 - Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) en la herida.
 - Si tiene un drenaje en su lugar, es posible que le pidan que mida y registre el volumen de salida del drenaje cada 8 horas.
- **Seguimiento:**
 - Haga un seguimiento con el consultorio de su cirujano según lo programado para la extracción del drenaje y la revisión de la herida.
 - Es normal experimentar cierta hinchazón o entumecimiento del lóbulo de la oreja después del procedimiento.
 - Algunos pacientes pueden experimentar debilidad en la cara con una sonrisa asimétrica. Esto puede tardar semanas o meses en recuperarse.
- **Situaciones de emergencia:**
 - Si experimenta síntomas graves como dificultad para respirar, dolor incontrolable, hinchazón o sangrado significativos en la incisión, llame a nuestro consultorio o busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com