



## **Amigdalectomía y adenoidectomía**

Las amígdalas son dos tejidos linfoides de forma ovalada ubicados en la parte posterior de la garganta, uno a cada lado. Los adenoides son tejidos linfoides similares ubicados más arriba, detrás de la nariz y el paladar. Tanto las amígdalas como los adenoides forman parte del sistema inmunológico y ayudan a proteger el cuerpo de las infecciones al atrapar las bacterias y los virus que entran por la boca y la nariz.

La amigdalectomía y adenoidectomía, comúnmente conocidas como T&A, son procedimientos quirúrgicos para extirpar las amígdalas y/o los adenoides. Estos procedimientos se recomiendan generalmente para pacientes que sufren de infecciones recurrentes (como amigdalitis), problemas respiratorios durante el sueño (incluyendo apnea obstructiva del sueño) u otras complicaciones como dificultad para tragar o respirar. El procedimiento se realiza bajo anestesia general (completamente dormido) y suele durar unos 30 minutos.

### **Instrucciones preoperatorias:**

- **Ayuno:**
  - No coma ni beba nada (incluyendo agua) durante 8 horas antes de la cirugía.
  - Si su hijo toma algún medicamento esencial, déle con un pequeño sorbo de agua, según las indicaciones de su médico.
- **Medicamentos:**
  - Consulte con su médico qué medicamentos debe tomar o suspender antes de la cirugía, especialmente si toma anticoagulantes o tiene otras condiciones médicas.
  - Evite la aspirina, el ibuprofeno u otros antiinflamatorios no esteroideos (AINE) durante 1-2 semanas antes de la cirugía, ya que pueden aumentar el sangrado.
- **Estado de salud:**
  - Informe a su médico si ha habido algún signo de enfermedad, como fiebre, resfriado o infección respiratoria, en los días previos a la cirugía.
- **Transporte:**
  - Asegúrese de que un adulto responsable acompañe al paciente al centro quirúrgico y se quede durante todo el procedimiento y la recuperación.
- **Ropa:**
  - Los pacientes deben vestir ropa holgada y cómoda. Evite las joyas o accesorios.
  - Qúitese cualquier piercing corporal.
- **Artículos de confort:**
  - Los niños pueden traer un juguete o una manta favorita para ayudar a su hijo a sentirse más tranquilo.

### **Instrucciones postoperatorias:**

- **Recuperación:**

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)



- El paciente será monitoreado en la sala de recuperación hasta que se despierte completamente. Esto puede tardar 1-2 horas.
- Es normal que los pacientes se sientan aturdidos o irritables después de despertarse de la anestesia.
- Manejo del dolor:
  - Espere algo de dolor de garganta, de oído y posiblemente rigidez en el cuello. Dependiendo de la historia médica, su médico puede recetarle medicamentos para el dolor, que deben tomarse según las indicaciones.
  - La base del control del dolor debe ser alternar dosis de acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin).
  - El paciente también puede recibir esteroides con una receta. La primera dosis se suele tomar el tercer día después del procedimiento.
- Dieta:
  - Empiece con líquidos claros (como agua, jugo de manzana o hielo picado) una vez que esté completamente despierto. Progrese gradualmente a alimentos blandos y fríos como helado, yogur y compota de manzana.
  - Evite los alimentos calientes, picantes o ásperos (como las papas fritas) que podrían irritar la garganta durante las primeras 1-2 semanas.
- Hidratación:
  - Manténgase bien hidratado ofreciendo abundantes líquidos durante el día. La deshidratación puede aumentar el dolor y retrasar la recuperación.
- Actividad:
  - El descanso es esencial. Los pacientes deben evitar las actividades extenuantes, el juego brusco y los deportes durante al menos dos semanas después de la cirugía.
  - Fomente actividades tranquilas como leer, dibujar o ver la televisión.
- Sangrado:
  - Algunos sangrados mínimos o leves son comunes, especialmente durante los primeros días. Sin embargo, si nota un sangrado significativo (sangre roja brillante) de la boca o la nariz, comuníquese con su médico inmediatamente o vaya a la sala de emergencias.
- Cuándo llamar:
  - Fiebre alta persistente (por encima de 101°F)
  - Dificultad para respirar
  - Vómitos severos o persistentes
  - Signos de deshidratación (como disminución de la orina)
  - Dolor severo que no se alivia con los medicamentos
  - Sangrado significativo de la boca o la nariz.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)