



Tiroides y Tiroidectomía

La tiroides es una glándula con forma de mariposa ubicada en la base del cuello, frente a la tráquea. Produce hormonas que regulan el metabolismo, la frecuencia cardíaca, la temperatura y otras funciones vitales. Los trastornos de la glándula tiroides, como nódulos, bocio, hipertiroidismo o cáncer de tiroides, pueden requerir la extirpación quirúrgica de parte o toda la glándula.

La tiroidectomía es la extirpación quirúrgica de toda o parte de la glándula tiroides. El procedimiento puede ser total (eliminar toda la tiroides) o parcial (eliminar un lóbulo o una porción de la glándula). El procedimiento se realiza bajo anestesia general y puede durar entre 1 y 3 horas según la complejidad. Los pacientes pueden ser observados durante la noche en el centro quirúrgico, pero a menudo pueden irse a casa el mismo día.

Instrucciones preoperatorias

1. Ayuno:

- Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.

2. Medicamentos:

- Es posible que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes, consulte con su médico. Consulte el adjunto para obtener recomendaciones generales.

- Tome todos los medicamentos recetados con un sorbo de agua según las indicaciones, incluidos los medicamentos para la tiroides o el calcio.

3. Estado de salud:

- Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.

- Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.

4. Día de la cirugía:

- Llegue al hospital o centro quirúrgico según las indicaciones.

- Use ropa cómoda y quite las joyas y las lentes de contacto.

- Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá

Instrucciones postoperatorias

1. Medicamentos:

- Tome el reemplazo de la hormona tiroidea recetada (levotiroxina) si se realizó una tiroidectomía total.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:(828)624-1250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:(828)326-3000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:(828)315-5000)
www.fryemedctr.com



- Es posible que sea necesario tomar suplementos de calcio y vitamina D. Si se recomienda una dosis típica, es citrato de calcio (315 mg con vitamina D). Dos tabletas tres veces al día.

Ejemplo: 2 a las 8 a.m., 2 a las 2 p.m., 2 a las 8 p.m.

- Es posible que le receten antibióticos y analgésicos después del procedimiento. Muchos pacientes solo toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) alternando dosis cada 3 horas. *Ejemplo: Tylenol 500 mg a las 8 a.m., Motrin 600 mg a las 11 a.m., Tylenol 500 mg a las 2 p.m., Motrin 600 mg a las 5 p.m., etc.* La primera dosis en casa debe programarse según la última dosis conocida recibida en el centro quirúrgico.

2. Actividad:

- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

- Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.

- Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.

3. Dieta:

- Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al tragar.

4. Cuidado de la herida:

- Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco.

- Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite remojar la incisión.

- Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción).

5. Cuidado de la voz:

- Puede producirse ronquera o cambios de voz temporales debido a la irritación de las cuerdas vocales.

- Evite forzar su voz durante el período de recuperación.

6. Seguimiento:

- Haga un seguimiento con su cirujano según lo programado. Es posible que necesite repetir los análisis de sangre para controlar la función tiroidea y los niveles de calcio.

8. Situaciones de emergencia:

- Si experimenta síntomas graves como dificultad para respirar, entumecimiento o hormigueo severos en la boca o en la punta de los dedos, síntomas o hinchazón o sangrado significativos de la incisión, busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



CAROLINA
EAR NOSE & THROAT
SINUS AND ALLERGY CENTER, P.A.

828-322-2183

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com