



Cirugía de Hipertrofia de Cornetes Inferiores

La hipertrofia de cornetes inferiores se refiere al agrandamiento de los cornetes, que son pequeños huesos curvos que se extienden horizontalmente a lo largo de la pared del conducto nasal. Su función principal es regular el flujo de aire y calentar, humidificar y filtrar el aire que respiramos. La hipertrofia de los cornetes puede agravar aún más las dificultades respiratorias.

La cirugía para esta condición tiene como objetivo mejorar el flujo de aire, aliviar la obstrucción nasal y mejorar la función nasal en general. El procedimiento se realiza en el consultorio, bajo anestesia local y dura unos 30 minutos.

Instrucciones Preoperatorias:

- Medicamentos:
 - Anticoagulantes: Si está tomando medicamentos que diluyen la sangre (por ejemplo, aspirina, warfarina, Plavix), informe a su médico. Es posible que deba dejar de tomar estos medicamentos varios días antes del procedimiento.
 - Otros Medicamentos: Continúe tomando sus medicamentos habituales a menos que se le indique lo contrario.
 - Medicamentos para la Alergia: Su médico puede aconsejarle que tome medicamentos para la alergia o aerosoles nasales antes del procedimiento para reducir la inflamación nasal.
- Ayunas:
 - Normalmente no se requiere ayunar para este procedimiento en el consultorio. Sin embargo, evite las comidas pesadas dentro de las 2-3 horas antes de su cita.
- Alergias:
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a medicamentos, látex o anestésicos tópicos o locales como lidocaína o tetracaína.
- Tabaco/Alcohol:
 - Evite fumar y beber alcohol durante al menos 24 horas antes del procedimiento, ya que estos pueden afectar la cicatrización.
- Transporte:
 - Organice que alguien lo lleve a casa después del procedimiento si recibe algún medicamento sedante.
- Ropa:
 - Vista ropa cómoda para su cita. Evite usar maquillaje o joyas, especialmente alrededor de la cara.

Instrucciones Postoperatorias:

- Actividad:
 - Descanse el resto del día después del procedimiento.



- Reanude las actividades normales al día siguiente, pero evite el ejercicio vigoroso durante 24-48 horas.
- **Dieta:**
 - Puede comer y beber normalmente después del procedimiento una vez que se resuelva cualquier adormecimiento de la garganta que pueda ocurrir durante el procedimiento.
- **Manejo del Dolor:**
 - Es normal sentir una leve molestia o presión en los oídos o la nariz. Se pueden usar analgésicos de venta libre como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin) si es necesario.
- **Cuidado Nasal:**
 - Use un aerosol nasal de solución salina según las indicaciones para mantener las fosas nasales húmedas y limpias.
 - Evite sonarse la nariz con fuerza durante las primeras 24 horas después del procedimiento.
- **Sangrado:**
 - Puede producirse una pequeña cantidad de secreción nasal con sangre. Si experimenta un sangrado significativo o prolongado, comuníquese con su médico.
- **Seguimiento:**
 - Programe una cita de seguimiento con su médico para evaluar su progreso.
 - Informe cualquier síntoma persistente como dolor severo, sangrado excesivo, hinchazón alrededor de los ojos o signos de infección (por ejemplo, fiebre, secreción nasal de color) a su médico de inmediato.
- **Resultados Esperados:**
 - La mejoría se nota generalmente dentro de unas pocas semanas después del procedimiento, con un alivio gradual de los síntomas.

Carolina ENT

828-322-2183

Revisado 8/16/24