



## **Cirugía de Hipertrofia de Cornetes Inferiores**

La hipertrofia de los cornetes inferiores se refiere al agrandamiento de los cornetes, que son pequeños huesos curvos que se extienden horizontalmente a lo largo de la pared del conducto nasal. Su función principal es regular el flujo de aire y calentar, humidificar y filtrar el aire que respiramos. La hipertrofia de los cornetes puede agravar aún más las dificultades respiratorias.

La cirugía tiene como objetivo mejorar el flujo de aire, aliviar la obstrucción nasal y mejorar la función nasal en general. El procedimiento se realiza bajo anestesia general, generalmente de forma ambulatoria, y dura unos 30 minutos.

### **Instrucciones Preoperatorias**

#### 1. Ayuno:

- Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.

#### 2. Medicamentos:

- Es probable que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes, consulte con su médico. Vea las recomendaciones generales adjuntas.

- Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.

#### 3. Estado de salud:

- Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.

- Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.

#### 4. Día de la cirugía:

- Llegue al hospital o centro quirúrgico según las indicaciones.

- Use ropa cómoda y retire las joyas y las lentes de contacto.

- Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

### **Instrucciones Postoperatorias**

#### 1. Actividad:

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)



- Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
- Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
- A menudo, los pacientes prefieren dormir con la cabeza elevada sobre varias almohadas durante unos días.
- Evite sonarse la nariz.

## 2. Dieta:

- Puede reanudar una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero evite los alimentos que sean difíciles de tragar inicialmente debido al posible malestar en la garganta.

## 3. Cuidado de la herida:

- Puede ducharse después de 24 horas, pero evite sumergirse o nadar hasta que lo vean en la oficina.
- Use solución salina nasal de venta libre en la nariz 6 veces al día hasta el seguimiento.
- Es posible que experimente un ligero sangrado de la nariz durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Puede usar Afrin Nasal Spray (oximetazolina) de venta libre si el sangrado es moderado.

## 4. Seguimiento:

- Haga un seguimiento con la oficina de su cirujano según lo programado.

## 5. Situaciones de emergencia:

- Si experimenta síntomas graves de fiebre, dolor incontrolable, cambios en la visión o náuseas y vómitos persistentes, comuníquese con la oficina de su cirujano.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)  
[www.viewmontsurgerycenter.com](http://www.viewmontsurgerycenter.com)

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)  
[www.catawbavalleyhealth.org](http://www.catawbavalleyhealth.org)

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)  
[www.fryemedctr.com](http://www.fryemedctr.com)