



Timpanoplastia (reparación del tímpano) y cirugía del oído medio

La timpanoplastia (reparación del tímpano) con o sin cirugía del oído medio se realiza para tratar infecciones crónicas, mejorar la audición y prevenir complicaciones. La cirugía puede implicar reparar el tímpano, eliminar la infección y reconstruir parte (reconstrucción parcial de la cadena de huesecillos "PORP") o todos (reconstrucción total de la cadena de huesecillos "TORP") de los huesos del oído. El procedimiento se realiza bajo anestesia general y de forma ambulatoria. Por lo general, dura entre 1 y 3 horas, según la complejidad. Se puede realizar solo a través del conducto auditivo o tanto a través del conducto auditivo como detrás de la oreja. El dolor suele ser leve a moderado.

Instrucciones preoperatorias:

- **Ayuno y preparación:**
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
 - Evite el alcohol durante varios días antes del procedimiento, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.
 - No fume durante las 2 semanas previas al procedimiento, ya que puede afectar el proceso de cicatrización.
- **Medicamentos:**
 - Es probable que deba dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes. Consulte con su médico. Consulte la hoja de medicamentos adjunta para obtener recomendaciones generales.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las indicaciones.
- **Estado de salud:**
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.
 - Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a sedantes o anestésicos.
- **Día de la cirugía:**
 - Llegue a la instalación quirúrgica según las indicaciones.
 - Vista ropa cómoda y quite las joyas, el maquillaje y las lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias:

- **Medicamentos:**
 - Reanude sus medicamentos habituales después del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario.
 - Puede que le receten antibióticos y analgésicos después del procedimiento. Muchos pacientes solo toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin)

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



alternando dosis cada 3 horas. Ejemplo: Tylenol 500 mg a las 8 a.m., Motrin 600 mg a las 11 a.m., Tylenol 500 mg a las 2 p.m., Motrin 600 mg a las 5 p.m., etc.

- También puede que le receten gotas para los oídos si está indicado. Su cirujano le proporcionará instrucciones específicas.
- Actividad:
 - Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
 - Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
 - Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 1-2 semanas.
 - Puede experimentar mareos o náuseas, que deberían desaparecer en unos días.
- Dieta:
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al masticar.
 - Puede notar que su gusto se altera después de la cirugía. Esto normalmente se resuelve en varias semanas.
- Cuidado de la herida:
 - Mantenga el sitio quirúrgico limpio y seco.
 - Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite sumergir la incisión.
 - Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) en el sitio quirúrgico.
 - Puede que le proporcionen un vendaje / copa para el oído si tiene una incisión detrás de la oreja.
- Seguimiento:
 - Haga un seguimiento con la consulta de su cirujano según lo programado para verificar la herida.
 - Espere que su audición no vuelva a la normalidad durante 2-3 meses después de la cirugía.
- Situaciones de emergencia:
 - Si experimenta síntomas graves como dolor incontrolable, hinchazón o sangrado significativos de la incisión, náuseas o vómitos incontrolables, llame a nuestra oficina o busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com