



UP3 y suspensión de hueso hioides

La uvulopalatofaringoplastia (UP3) con suspensión de hueso hioides (a veces llamada “Airlift”) es un procedimiento quirúrgico destinado a tratar la apnea obstructiva del sueño (AOS), una condición caracterizada por episodios repetidos de bloqueo parcial o completo de la vía aérea superior durante el sueño. Este bloqueo interrumpe el sueño, produce ronquidos fuertes y puede contribuir a otros problemas de salud como la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas y la fatiga diurna.

El procedimiento de UP3 consiste en la eliminación y el tensado del exceso de tejido de la garganta, incluyendo la úvula, parte del paladar blando y, en algunos casos, las amígdalas. Esto ayuda a agrandar la vía aérea y reducir la posibilidad de colapso de la vía aérea durante el sueño. Esto se realiza por la boca. La suspensión de hueso hioides se realiza a menudo en conjunto con la UP3 para estabilizar aún más la vía aérea. Durante este procedimiento, el hueso hioides, situado en el cuello, se reposiciona y se fija para evitar que colapse la vía aérea. Esto se realiza a través de dos incisiones externas separadas en el cuello. Los procedimientos duran alrededor de 1,5 horas y se realizan bajo anestesia general. La mayoría de los pacientes se van a casa el mismo día.

Instrucciones preoperatorias:

- **Ayuno y preparación:**
 - Evite comer o beber después de la medianoche la noche anterior a la cirugía.
 - Evite el alcohol durante varios días antes del procedimiento, ya que puede aumentar el riesgo de sangrado.
 - No fume durante 2 semanas antes del procedimiento, ya que puede dificultar el proceso de curación.
- **Medicamentos:**
 - Es probable que tenga que dejar de tomar anticoagulantes, medicamentos para bajar de peso y algunos medicamentos para la diabetes. Consulte con su médico. Vea la hoja de medicamentos adjunta para obtener recomendaciones generales.
 - Tome todos los demás medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua según las instrucciones.
- **Estado de salud:**
 - Notifique a su médico si tiene algún síntoma de resfriado, gripe o infección respiratoria.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Informe a su médico de cualquier alergia, especialmente a los sedantes o anestésicos.
- Día de la cirugía:
 - Llegue a la instalación quirúrgica según las instrucciones.
 - Vista ropa cómoda y quite joyas, maquillaje y lentes de contacto.
 - Organice que un adulto responsable lo lleve a casa después del procedimiento, ya que no podrá conducir usted mismo.

Instrucciones postoperatorias:

- Medicamentos:
 - Reanude sus medicamentos habituales después del procedimiento a menos que se le indique lo contrario.
 - Se le recetarán antibióticos y analgésicos después del procedimiento. Muchos pacientes también toman acetaminofén (Tylenol) e ibuprofeno (Motrin) alternando dosis cada 3 horas. Ej: Tylenol 500mg a las 8am, Motrin 600mg a las 11am, Tylenol 500mg a las 2pm, Motrin 600mg a las 5pm, etc. La primera dosis en casa debe programarse según la última dosis conocida recibida en la instalación quirúrgica.
- Actividad:
 - Descanse durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
 - Reanude gradualmente las actividades normales según lo tolere.
 - Evite las actividades extenuantes y levantar objetos pesados durante al menos 2 semanas.
 - No debe conducir si está tomando activamente medicamentos recetados.
- Dieta:
 - Reanude una dieta normal tan pronto como se sienta capaz, pero comience con alimentos blandos para evitar molestias al masticar.
 - Muchas personas no vuelven a una dieta regular hasta 2 semanas después del procedimiento.
- Cuidado de las heridas:
 - Mantenga limpios y secos los sitios de las incisiones quirúrgicas del cuello.
 - Puede ducharse después de 24-48 horas, pero evite sumergir las incisiones.
 - Tendrá suturas disolubles en la parte posterior de la garganta, estas se caen solas.
 - Informe a su médico de cualquier signo de infección (enrojecimiento, hinchazón o secreción) en las heridas.
- Seguimiento:

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com



- Acuda a la consulta de su cirujano según lo programado para revisar las heridas.
- Situaciones de emergencia:
- Si experimenta síntomas graves como dificultad para respirar, dolor incontrolable, hinchazón o sangrado significativos de la incisión, tos con sangre o escupir sangre, o náuseas o vómitos incontrolables, llame a nuestra oficina o busque atención médica inmediata.

Viewmont Surgery Center -- 50 13th Avenue NE Hickory, NC 28601 [\(828\) 624-1250](tel:8286241250)
www.viewmontsurgerycenter.com

Catawba Valley Medical Center -- 810 Fairgrove Church Rd, Hickory, NC [\(828\) 326-3000](tel:8283263000)
www.catawbavalleyhealth.org

Frye Regional Medical Center-- 420 N Center St, Hickory, NC 28601 [\(828\) 315-5000](tel:8283155000)
www.fryemedctr.com